

冬のキャンプの魅力

冬にキャンプなんて寒すぎる!...という方。いやいや、実は冬だからこそこのキャンプの楽しみ方があります。

しっかり防寒をして、家族寄り添って「焚き火」を囲むのはいかがでしょうか。

幻想的な炎を見つめ、そのゆらぎや「パチパチ」の音はリラックス効果があると言われています。火の暖かさを体感し、その炎で沸かしたコーヒーを飲んだり、焼きマシュマロを作ったり、家族で語り合う。

- 夜空を見上げると、空気が澄んでいるので最高の星空が観望できるはず。これぞ冬のキャンプの醍醐味です。みなさん、一度チャレンジしてみませんか。



スキーキャンプ in信州

12月25日(月)~28日(木)

長野県裾ヶ岳スキー場

スキースクールではない、スキーキャンプをしたい。そんな思いでつくった事業。ゲレンデでも宿舎でもともに生活するリーダーが子どもたちとともにキャンプをつくりあげていきます。チョコ餅やスノーカードづくりなど、スキーだけではなく活動もあります。もちろん、スキーも初心者も最終日にはリフトに乗ってすべてきます。達成感、チャレンジ、新しい仲間との交流など、1つ1つが子どもたちの成長につながる内容となっています。

★充実の
スキーレッスン



★スノードーム
カードづくり



★チョコ餅づくり



冬だ! キャンプだ! 雪山だ! LET'S GO!

NAC WINTER CAMP
2023-2024

雪遊びキャンプ in 兔野高原

1月5日(金)~7日(日)

兵庫県兔野高原野外教育センター

冬といえばやっぱり雪!雪が沢山積もっている場所でもおもしろい雪遊びを子ども達に楽しんでもらいたい!そう思って企画した事業です。雪だるまやかまくら作り、雪合戦やソリ遊び等、普段体験できない雪遊びを2泊3日間で満喫する内容です。



★スノーシューで
雪山散歩



★スノータフィーを
つくってたべよう



★雪上運動会

★巨大雪だるまづくり



★そり遊び



★かまくらづくり



★スターウォッチング など

活動報告

ナックアウトドアチャレンジクラブ NOCC第4回 10月21日(土)~10月22日(日)

今回は、大阪府柏原市にある竜田古道の里山公園での開催となりました。

ツリーイング(木登り体験)、ドローン体験、野外テント泊、夜景ハイクなどのプログラムを楽しみました。難しいことにもチャレンジする姿、それを楽しむ姿が、たくさん見られました。



いろんなことに
チャレンジしたよ!



賛助会員 のご案内

ナックでは、ナックの事業に賛同し、経済的にサポートをいただく賛助会員(会費:一口5千円)を募っています。いただいた会費は、ナックアウトドアリーダーの育成に充てるものです。詳しくは事務局へお問い合わせください。



自然のチカラでココロとカラダ、たくましく!
NJOC (ナックじゅにあーず アウトドアクラブ) 会員募集中!

NJOCでは、会員登録をいただいた子どもたちで構成するクラブで、年間にわたり、様々なアウトドアプログラムを実施しています。加入していただくと年間アウトドアクラブを割引料金で参加できるなど様々な特典があります! 詳しくはナック事務局または各施設へお問い合わせください。

NAC WEBSITE

